**ES MUY IMPORTANTE QUE HAGAIS LO QUE DE VERDAD OS IMPORTE…SOLO ASI PODREIS BENDECIR LA VIDA CUANDO LA MUERTE ESTE CERCA**

* ***Tal vez esta introducción sea de utilidad.Durante años me ha perseguido la mala reputación me han acosado personas que me consideran la señora de la Muerte y del Morir. La única realidad incontrovertible de mi trabajo es la importancia de la vida,siempre digo que la muerte puede ser una de las mas grandiosas experiencias de la vida.Si se vive bien cada dia, entonces no hay nada que temer.Todo el mundo sufre contratiempos en la vida .Cuanto mas numerosos son mas aprendemos y maduramos.La adeversidad nos hace mas fuertes.Siempre me preguntan como es la muerte, contesto que es maravillosa.Es lo mas fácil que vamos a hacer jamás.La vida es ardua.La vida es una lucha. La vida es como ir a la escuela,recibimos muchas lecciones.cuanto mas aprendemos mas difícil se ponen las lecciones.Cuando se aprende la lección el dolor desaparece.Esta vida mia,que comenzara ha sido muchas cosas, pero jamás fácil,esto es una realidad ,no una queja.He aprendido que no hay dicha sin contratiempos, no hay placer sin dolor.¿Conoceriamos el goce de la paz sin la angustia de la guerra? Si no fuera por el sida, ¿Nos daríamos cuenta de que el mundo esta en peligro? Si no fuera por la muerte ¿valorariamos la vida? Si no fuera por el odio ¿ Sabriamos que el objetivo ultimo es el amor?Durante toda la vida se nos ofrecen pistas que nos recuerdan la dirección que debemos seguir.Si no prestamos atención, tomamos malas decisiones y acabamos con una vida desgraciada..Si ponemos atención aprendemos las lecciones y llevamos una vida plena y feliz, que incluye una buena muerte.El mayor regalo que nos hace Dios es el libre albedrio, que coloca sobre nuestros hombros la responsabilidad de adoptar las mejores resoluciones posibles.Desde muy pequeña había sentido una inmernsa curiosidad por la vida.Contemplaba el mundo maravillada. Soñaba con ser medica rural o mejor aun con ejercer la medicina entre los pobres de India, desafiando a mi padre afirme que aspiraba a ejercer la medicina. No me importaba que el se enfureciese, nadie me podía robar los sueños. Siempre hemos de aspirar a la estrella mas alta, las preguntas de mi infancia eran: ¿Por qué naci trilliza sin una clara identidad propia? ¿Por qué mi madre eran tan cariñosa? Tenian que ser asi. Esto formaba parte del plan.Creo que toda persona tiene un espíritu o angel guardian . Ellos nos ayudan en la transición entre la la vida y la muerte y también a elegir a nuestros padres antes de nacer. La época de Navidad era la mejor del año ,los nños se afanan por confeccionar a mano un regalo para cada miembro de la familia y los parientes cercanos. Mi madre era la mejor cocinera del mundo se preciaba de preparar platos especiales para las fiestas,el 25 de diciembre mi padre nos llevaba a los niños a dar un largo paseo en busca del Niño Jesus. De costumbre los días laborales mi padre se marchaba por la mañana temprano para coger el tren de Zurich. Regresaba al mediodía y volvia a marcharse después de la comida principal del dia. Todos teníamos que estar en la mesa ,donde mi estricto padre nos fulminaba con sus miradas de águila si hacíamos demasiado ruido o no dejábamos limpio el el plato .Rara vez tenia que levantar la voz. No recuerdo ninguna ocasión en que mi padre se hubiera enfadado con Eva o Erika.Era una niña extraordinariamente buena y callada. Eva era la predilecta de mi madre. Asi pues los blancos de las reprimendas soliamos ser mi hermano y yo. Mi padre nos había puesto sobrenombre a las tres niñas. A Erika la llamaba Augedaechli, que significa:la tapita que cubre el ojo . A mi me llamaba Meisli, gorrioncillo debido a que siempre iba saltando de rama en rama y a veces ,porque nunca estaba quieta en la silla. A Eva la llamaba Leu, que significa león ,a mi hermano era al único que llamaba por su verdadero nombre.Erika y yo no estábamos dotadas para el canto y estropeábamos el coro con nuestras voces desentonadas. En la escuela yo destacaba mucho mas que mi hermanas ,era una alumna excelente, sobre todo en matematicas y lengua .Cuando tenia diez año nos mudamos a una csa de tamño mayor a la que llamamos la Casa Grande. Mi interés por las matematicas y la literatura me convirtió en uno de esos escasos niños a los que les gusta ir a la escuela .Pero no reaccione asi frente a las clases obligatorias y semanales de religión el pastor R , que era el ministro protestante del pueblo enseñaba las Sagradas Escritura los domingos de un modo que solo inspiraba miedo y culpabilidad y yo no me identificaba con su Dios. Cada mañana su muy reverendo padre les propinaba una paliza con lo primero que encontraba a mano,la semana anterios habíamos memorizado el salmo y Eva lo sabia muy bien, pero antes de que hubiera terminado de recitarlo la niña que estaba a su lado tosio y el pastor R pensó que le había susurado al oído el salmo .Sin hacer ninguna pregunta las cogió por las trenzas a las dos e hizo entrechocar las cabezas de ambas.Sono un crujido de huesos que nos hizo temblar a la clase. Encontre que eso era demasiado y estalle. Lance mi libro negro de salmos a la cara del pastor, le dio en la boca.se quedo atonito,y me miro fijamente,pero yo estaba demasido furiosa para sentir miedo.Le grite que no practicaba lo que predicaba.Antes de llegar a casa me detuve a descansar a la sombra de uno de los frondosos arboles que bordeaban un viñedo.Esa era mi iglesia.El campo abierto,los arboles los pajaros la luz del sol.La naturaleza era eterna y digna de confianza , hermosa y benévola en su trato a los demás, era clemente .En ella me cobijaba cuando tenia problemas me refugiaba para sentirme a salvo de los adultos farsantes. Ella llevaba la impronta de la mano de Dios.En lugar de dirigirme a cxxcasa , donde con toda seguridad ya habría llegado la noticia de mi encontronazo con el padre R ,me meti a gatas en un lugar secreto que había descubierto en los campos de detrás de la casa, trepe hasta lo alto de la roca,el sol se filtraba por entre las ramas de los arboles como por las vidrieras de una iglesia, levante los brazos al cielo como un indio y entone una oración inventada por mi dando gracias a Dios por toda la vida y por todo cuanto vive. Me sentí mas cerca del todopoderoso de lo que jamás me prodria haber acercado los sermones del pastor R. En casa mis padres no me hicieron ninguna pregunta respecto al incidente del pastor R, yo interprete su silencio como apoyo,.Informo a mis padres de que me eximia oficialmente de asistir oficialmente de asistir a las clases del pastor R .Queria que a Eva también se la examinara de la clase.Concedido,contesto el señor Wegmann. Antes de salir para la escursion Erika se quejo de fuertes dolores en la pierna y la cadera .El primer dia de excursión cayo enferma la hopitalizaron.Ese fue el comienzo de años de sufrimiento a manos de médicos y hospitales.Muchos años después la tocóloga que asistió a mi madre en suestro nacimiento, se puso la tarea de descubrir su enfermedad, que finalmente rusulto ser una cavidad en el hueso de la cadera.En 1939 la maquinaria belica naciz estaba comenzando a poner en marcha su fuerza destructora.Le prometi a Dios que cuando tuviera edad suficiente viajaría a Polinia a ayudar a esas gentes valientes a derrotar a sus opresores .Mientras tanto odiaba a los nazis . Mi futuro estaba en la facultad de medicina , mi deseo de ser medica era mas fuerte que nunca me sentía llamada a ejercer esa profesión, pero mi padre seguía al mando envio a Eva al colegio para señoritas, a Erika al gymnasium de Zurich . encuanto a mi volvió a asignarme la profesión de secretaria contable de su empresa .Un simpatico técnico de laboratorio me daba lecciones de química y ciencias complaciendo asi mi ilimitado sentido del saber. Pasado unos meses comencé a viajar a Zurich dos días a la semana para asistir a clases de química física y matematicas , en las que superaba a treinta compañeros varones a recibir sobresalientes .Pero después de nueve meses de dicha el sueño se convirtió en pesadilla , el doctor Braun , que había invertido millones en el laboratorio se arruino.Mi padre me había concedido tres semanas para buscar otro empleo.Si al cabo de ese tiempo no encontraba nada , yo empezaría a trabajar de contable en su oficina .El departamento de dermatología del hospital Cantonal de Zurich acababa de perder a uno de sus aprendices del laboratorio y necesitaban cubrir una vacante inmediatamente .Despues de una buena entrevista ,el doctor me contrato .Llevaba varias semanas trabajando allí cuando el doctor Zehnder me pregunto si no me interesaría extraer muestras de sangre a enfermos de verdad..El 6 de junio de 1944 las tropas aliadas desembarcaron en .Normandia , .Eso cambio el curso de la guerra.El doctor me hablo de la urgente necesidad de atención medica en su país natal asolado por la gurra,Polonia si termina su aprendizaje ,tiene que prometerme que ira a Polonia y me ayudara a hacer este trabajo allí.A comienzos de enero 1945,las tareas que realizaba la organización fundada después de la primera guerra mundial y que posteriormente sirvió de modelo sirvió de modelo para los cuerpos de la Paz Estadounidense: se dedicaban a crear un un mundo de paz y colaboración.Escuche señales de que la guerra iba a terminar pronto. Llene una solicitud y me imagine abandonando la pacifica isla que era Suiza para ayudar a los supervivientes de los países de Europa devastados por la guerra.El 7 de mayo de 1945 el dia en que acabo la guerra el jefe de un contingente de unos cincuenta voluntarios que planeaban atravesar la frontera de Francia para construir Ecurcey , una pequeña pintoresca aldea que había sido destruida por los Nazis.Queria que me uniera a ellos.Si el viaje de Valsovia fue una aventura la llegada allí fue increíble en dirección al campamento del servicio de voluntarios en la fértil región de Lucima.Habian transcurido casi dos años desde el final de la guerra y Valsovia continuaba en ruinas,los pueblos de los alrededores destruidos por alemanes y rusos,también estaban arrasados.Me veía ante todo tipo de males,desde infecciones a extremidades que había que amputar.Yo hacia todo lo que podía,aunque muchas veces no era mas que un buen abrazo lleno de cariño.Un dia se presento una mujer embarazada a la que se le había formado un tumor del tamaño de un pomelo,la resistencia de aquella gente no tenia limites.Su valentía y voluntad de vivir me causaron una profunda impresión.Comprendi que la esencia de su existencia y de la existencia de toda criatura humana, era simplemente continuar viviendo, sobrevivir.Yo hablo de amor y compasión,pero la mayor enseñanza sobre el sentido de la vida la recibi en mi visita a un sitio donde se cometieron las peores atrocidades contra la humanidad.Antes de marcharme de Polonia asisti a la ceremonia de inaguracion de la escuela que habíamos construido. Habia dibujos de mariposas dondequiera que mirara. Las barracas estaban llenas de mariposas ¿Por qué? ¿Por qué mariposas? Sali de allí impresionada por el horror de ese lugar .En ese momento solo me interesaba comprender como es 555666666posible que los seres humanos puedan actuar tan sanguinariamente contra otros seres humanos, una voz me dio una respuesta.Se llamaba Golda.Tu también serias capaz de hacer eso . me dijo . Yo era pacifista , me había criado en una familia honorable y en un país pacifico. Jamas había conocido la pobreza ni el hambre ni la discriminación.Golda leyó todo eso en mis ojos. Golda ,esta preciosa jovencita, fue la ultima que trataron de empujar al interior de la atiborrada cámara antes de cerrar la puerta y dar el gas, no pudieron cerrar la puerta porque no cabia nadie mas, los guardias simplemente la sacaron y la empujaron al aire libre , supusieron que había sucumbido y jamás volvieron a llamarla para incorporarla a las siguientes filas.Todabia deseaba estuadiar en la facutad de Medicina,primero tenia que volver a casa.El regreso a Suiza fue tan peligroso como todo lo que había hecho los meses anteriores, cuando llegue a Varsovia ,muerta de hambre y sudando de fiebre se me nublo el entendimiento . En mi delirio me pasaban por la mente imágenes y visiones de mis ultimas experiencias, la clínica de Lucima, las mariposas de Maidanek y la chica, Y la chica Golda,durante los ocho meses pasados ,lo de las mariposas y la niña judía,lo de los gitanos rusos que me demostraron que el amor y la fraternidad transcienden el idioma y la nacionalidad.No llevaba cumplido un año trabajando en el hospital de la a universidad cuando me permitió marcharme para colaborar en otras tareas como voluntaria y cuando volvi a aparecer me acogió en mi antiguo puesto. Alli hacia pruebas a los niños que estaban perdiendo vista para detectar si se trataba de oftalmia simpatica o de un tumor maligno -.Mi método para tratarlos era diferente del de sus padres y médicos. .Hablaba francamente con ellos , los escuchaba expresar su temor quedar ciegos y observaba con que franqueza reaccionaban.Muchos de ellos no habían reflexionado nunca sobre los sentimientos y temores que provoca la posibilidad e inevitabilidad de la propia muerte. No podían dejar de pensar que sentirían si estuvieran en el lugar de Linda.La vida acaba cuando hemos aprendido todo lo que tenemos que aprender.Nada esta garantizado en la vida , fuera de todo el mundo tiene que enfrentarse a dificultades. Asi es como aprendemos.Algunos se enfretan a dificultades desde el instante en que nacen. Esas son las personas mas especiales de todas, que necesitan el mayor cariño, atención y comprensión, y nos recuerdan que la única finalidad de vida es el amor.Mi pacientes moribundos,en realidad todas las personas que sufrían una perdida , pensaban por fases similares . Comenzaban con un estado de fuerte conmocion y negación, luego indignación y rabia ,después aflicion y dolor.Y finalmente se retiraban dentro de si mismos durante un tiempo, aislándose de los demás mientras llegaban ,en el mejor de los casos,a una fase de paz y aceptación.Las personas que habían perdido o iban a perder a un pariente próximo pasaban por las mismas cinco fases,comenzando por la negación y conmocion.No puede ser que valla a morir mi esposa.Acaba de tener un hijo ¿Cómo me va a abandonar? O exclamabn.No,yo no,no puede ser que valla a morir.La negación es una defensa, una forma normal y sana de enfrentarse a una noticia horrible,inesperada , horrible, repentina.Permite a la persona considerar el posible fin de su vida y después volver a la vida como ha sido siempre.Cuando ya no es posible continuar negándolo, la actitud es reemplazada por la rabia ¿Por qué no el o ella?.La rabia del paciente sale disparada como perdigones , y colpea a todo el mundo.Tambien podría gritar .Estoy vivo no lo olvides.No hay que tomar esa rabia como una ofensa personal.Si se les permite expresar la rabias sin sentimientos de culpabilidad o vergüenza,solian pasar por la fase de recateo.Muy pronto adverti que las promesas hechas a Dios no se cumplían jamas.Simplemente recateaban elevando cada vez mas la apuesta.Pero el tiempo que pasa el paciente recateando es beneficioso para la persona que lo atiende.Yo aconsejaba que había que aprovechar ese momento para ayudar al paciente a cerrar cualquier asunto pendiente que tuviera.Si a los enfermos terminarles se les da la oportunidad de expresar su rabia, de llorar y lamentarse,concluir sus asustos en ellpedientes, hablar de sus temores,pasar por esas fases,van a llegar a la ultima fase, la aceptación. No van a sentirse felices, pero tampoco deprimidos o furiosos.Es un periodo de resignación silenciosa y meditativa,de aceptación apacible..Me dieron lecciones de lo que podría haber hecho,lo que deberían haber haber hecho y lo que no hicieron hasta cuando fue demasiado tarde,hasta que estaban demasiado enfermos o débiles, hasta que ya eran viudos o viudas.Contemplaban su vida pasada y me ensenñaban las cosas que tenían verdadero sentido , no sobre como morir,sino sobre como vivir.Observe que , poco antes de morir, los enfermos se relajaban, incluso los que se habían rebelado contra la muerte. Otros , al acercarse su final , parecían, tener experiencias muy claras con seres queridos ya muertos, y hablaban con personas a las que yo no veía. Practicamente en todos los casos, la muerte venia precedida por una singular serenidad. La fotografía era de una flor muy bonita, pero al mirarla con mas atención vi que sobre la flor estaba posada una diminuta criatura con cuerpo , cara y alas. Es un hada, ¿verdad? -le dije, sintiendo que se me aceleraba el corazón. A veces es mejor dejarse guiar por la intuición que pensar con la cabeza, y esa fue una de aquellas veces., a los pocos segundos aparecion otra hada floral .Una parte de mi estaba asombrada, otra parte se preguntaba cual seria el truco , y otra parte le dio las gracias a la mujer y salio .En cuanto estuve a solas, me puse a pensar en las hadas, sabia que no hay que descartar algo simplemente porque no se pueda explicar.Si no hubiera visto las fotos con mis propios ojos, jamas habría creido lo que aparecia en ellas. En la primera salía la pradera con la colina y el bosque al fondo. La segunda mostraba la misma escena, pero en el bosque del fondo estaba sobrepuesto un indio musculoso de aspecto estoico con los brazos cruzados sobre el pecho. En el momento en que tome la foto estaba mirando a la cámara con expresión muy seria.Ya de vuelta en casa, estaba en el barcon acompañada por mis vecinos los B., que habían venido a tomar el te conmigo. Una calida brisa nos acariciaba. Sintiendome embriagada por el destino, los mire y le anucie, en un tono algo ceremonioso , que el centro de curación se llamaría Shanti Nilaya. Les explique su significado: El hogar definitivo de paz. Que tenían una duracicon de cinco días en régimen de internado y cuyo objetivo era el de : promocionar la curación psíquica , física y espiritual de niños y adultos mediante la practica de amor incondicional.. La muerte no es algo que haya que temer. De hecho puedo ser la experiencia mas increíble de la vida. Solo depende de como se vive la vida en el presente.Y lo único que importa es el amor.***
* ***Many ,al parecer necesitado de dinero, vendio la casa de Flossmor sin darme opción a comprarla , como habíamos acordado que haría,, y después en otra jugada a hurtadillas, vendio también la propiedad de Escondido, donde estaba el centro de curación Shanti Nilaya. .San Diego se vio azotado por unas lluvias torrenciales que duraron siete días, produciendo inundaciones, corrimientos de tierra y el desmoronamiento de vairas casas, entre ellas mi antiguo centro de curación en la cima de la montaña.Nos encontramos la casa envuelta en llamas.Ni B.ni su esposa se habían acercado a vernos .Sospechamos que el incendio ha sido provocado. La llamada urgente se llamaba sida.Durante unos meses había oído rumores acerca de un cáncer que padecían los homosexuales. Nadie sabia mucho al respecto.Cierto dia un hombre me llamo por teléfono para preguntar si aceptaría a un enfermo de sida en mi siguiente seminario. ,pero mi primera reacción me asusto, había trabajado con todo tipo de enfermos moribundos y literalmente había escrito las normas para tratarlos, me había sentido repelida por el estado de ese joven, entonces la sociedad iba a mostrar un rechazo inimaginable ante esa epidemia llamada sida. La única reacción humana aceptable era la compasión .Todos teníamos que comprender que el sida era una epidemia que exigia nuestra compasión nuestra comprensión y nuestro amor. Muchos de ellos decían que les habían puesto una inyección que supuestamente curaba la hepatitis , allí escuche a un joven tras otro contar la misma dolorosa historia de una vida de engaños ,rechazos ,aislamiento, discriminación,soledad y todo el comportamiento negativo de la humanidad. Yo sabia que el sida era la batalla mas importante a la que yo,y tal vez el mundo, nos enfrentamos ,la del sida estaba empezando.Despues de un viaje de cuatro semanas por Europa,no podía imaginar un hogar mejor que mi granja para los niños seropositivos que no tenían a nadie que cuidara de ellos.Pero había un problema importante : la gente que me rodeaba se oponía a nuestra empresa. Niños que van a morir de sida, que no tienen juguetes , no ven el sol, no reciben cariño ni abrazos ni besos y viven en un ambiente sin amor.Estan literalmente condenados a pasar el resto de sus vidas en esos hospitale carísimos.Diariamente recibia llamadas telfonicas amenazadoras .Vas a morir igual que los bebes con sida que amas. El Ku Klux klan quemo cruces en mi céspe. Otros disparaban balas a través de mis ventanas . Eran demasiadas las fuerzas que se oponían a mi. No solo tenia en contra a la opinión popular, la administración del condado se negaba a aprobar las necesidades licencias de obras. Una familia de Massachussetts adopto nada menos que a siete niños. Finalmente encontraría a trescientas cincuenta personas humanitarias y amorosas de todo el país que adoptarían niños infectados por sida, y el sida se consideraba una de las peores maldiciones de nuestro tiempo, es decir se les preguntaba como habían asimilado la lección mas difícil de toda la vida: el amor incondicional.La intensa batalla por adoptar bebes seropositivos me había afectado mas de lo que imaginaba.Todo el estrés y las cosas desagradables , me invadio la extraña sensación de estar hundiéndome. Me sentí muy débil y el mundo comenzó a girar alrededor.Deje de ver a mi hermana y no modia moverme , sin embargo , sabia exactamente que me estaba ocurriendo. Me estaba muriendo. Le dije a mi hermana, me estoy muriendo, te voy a explicar como es morir desde el punto de vista de enfermo. Este es el mejor regalo que puedo hacerme, porque nadie habla jamas mientras lo experimenta. Esta comenzando en los dedos de los pies. Los siento como si los tuviera agua caliente. Es adormecedor agradable. Me va subiendo por el cuerpo, las piernas , ahora me sube por la cintura. No tengo miedo, es tal como me lo imaginaba. Es un placer . Es una sensación francamente placentera. Sali de mi cuerpo para mantener el ritmo. Estoy fuera de mi cuerpo no lamento nada. Despideme de Kenneth y Barbara . Solo amor. Me sentí como si estuviera en lo alto de una pista de esquí preparndome para saltar por el borde. Delante de mi estaba la luz brillante. Extendi los brazos en un angulo que me permitiera volar directamente hacia la luz. Estaba totalmente consciente de que había llegado el glorioso momento final y disfrutaba de cada segundo de revelación : Voy a pasar al otro lado , le dije a mi hermana , entonces mire la luz, sentí que me atraía y abri los brazos. Alla voy! Grite. Cuando desperté estaba tendida en la mesa de la cocina de mi hermana.Tres días después diagnostique que mi problema era una leve fibrilación cardiaca, tal vez algo mas, pero nada grave, cuando de pronto sentí una contracción en la cabeza una dolorosa punzada que recorrio como una corriente eléctrica el lado derecho del cuerpo, me cogi la cabeza con la mano izquierda y frene en seco. Acabo de tener una embolia cerebral .Al cabo de cuatro semanas y a pesar del pesimismo de mi medico, ya era capaz de caminar y hablar bien. Afortunadamente había sido una embolia leve de modo que reanude mis tareas en el jardín y la huerta, mis escritos y mis viajes en fin , todo lo que hacia antes. Pero había sido un aviso muy claro de que debía aminorar el paso. La mejor medicina es la medicina mas simple. Aprendamos todos a amarnos y perdonarnos , a tener compasión y compresión con nosotros mismos, . Era un resumen de todos mis conocimientos y experiencias.Entonces seremos capaces de regalar eso mismo a los demás. Sanando a una persona podemos sanar a la Madre Tierra.Despues de siete años de trabajo supervise la magnifica inaguracion oficial del Centro Elisabeth Kubler Ross,por fin habían terminado los trabajos de construcción. Ese sueño había resistido mi divorcio , adquirido impulso cuando comencé Shanti Nilaya en San Diego y sobrevivido milagrosamente a mi crisi de fe con B., y mi batalla con la gente de la localidad que habrían preferido que esta vieja , a la que llamaban amanta del sida cogiera el primer autobús que saliera de la ciudad . No había otra manera de considerarlo , estaba rodeada de asesinos, personas que habían cometido algunos de los crímenes contra seres humanos,ciertamente era un método de reforma nuevo , pero yo pensaba que ni siquiera una condena a cadena perpetua podía servir para que el asesino cambiara , a menos que exteriorizara el trauma que lo había impulsado a cometer ese cruel delito. En 1991 propuse a numerosas cárceles , muchas de Estados Unidos , organizar un seminario entre rejas y solo escocesa acepto mis condiciones ; que la mitad de los participantes en el seminario fueran reclusos y la otra mitad funcionarios de cárcel.Durante una semana entera , vivimos todos en la cárcel, comimos la misma comida de los reclusos, dormimos en los mismos camastros duros, todos ducharon en las mismas duchas y estuvimos encerrados con llave por una noche. Durate el resto de la semana casi todos contaron historias de infancias marcadas por abusos sexuales y emocionales. Al final de la semana , todos reconocieron lo que yo había descubierto hacia mucho tiempo, que como verdaderos hermanos y hermanas, todos estamos unidos por el dolor y solo existimos para soportar penurias y crecer espiritualmente. A mis sesenta y seis años había dirigido seminarios en todos los continentes del mundo.Pero después llego un suceso triste, una despedia .Manny que ya había sobrevivido a una operación de bypass triple, se sintió muy debilitado cuando comenzó a fallarle el corazón. En calidad de experta en enfrentarme a la perdida de un ser querido , no solo sabia las diferentes fases que atraviesa una persona al pasar por ese trance , sino que también las había definido, rabia, negación , regateo , depresión y aceptación.Cuando al volver de Baltimore me encontré con mi amada casa en llamas , pase por cada una de esas fases.Despues de revisar los daños , le dije a Kenneth que ese era mi plan. Iba a reconstruirla , ahí mismo , encima de las ceniza.Simplemente dije si al dolor y este desaparecio. A pesar del dinero y sudores que había puesto en ella, sencillamente cedi el centro con el terreno de ciento veinte hectarias a un grupo que trabajaba con adolescentes maltratados. Eso es lo fabuloso de las propiedades. Yo tuve mi oportunidad allí. Habia llegado la hora de que otros también intentaran sacarle provecho a la tierra.Cuando trate de incorporarme para coger el teléfono me di cuenta de que algo iba mal. No pude moverme , mi cuerpo se negaba a moverse. Mi cerebro enviaba la orden de movimiento, pero mi cuerpo no obedecia. Entonces comprendi cual era el problema. Tienes otra embolia y esta vez es grave, la embolia me había producido paralisis, aunque solo en el lado izquierdo del cuerpo.Habia padecido una embolia en el tronco encefálico.La burocracia del sistema de atención sanitaria no estuvo a la altura de mis expectativas. Me asignaron asistentes sociales que no enian la menor intención de trabajar. Al fin y al cabo yo había sido llamada a la medicina , había considerado un honor tratar a las victimas de la gurra , había dedicado toda mi carrera a enseñar a los médicos y enfermeras a ser mas compasivos, atentos y humanitarios. En treninta y cinco años jamas había cobrado ni a un solo paciente. Y entoces van y me dicen. No me lo pagan. La medicina acual es compleja y la investigación es cara. Pero los directores de las grandes compañías de seguros y la Organización Muncial de la Salud ganan millones de dólares al año , mientras que los enfermos de sida no pueden costearse los medicamentos que les prolongan la vida, a los enfermos de cáncer se les niegan tratamientos porque son experimentales,.Habia una época en que la medicina consistía en sanar, no en hacer negocio. Durante todo el año 1996 sufri de costantes dolores y de las limitaciones impuestas por mi paralisis. No comprenden que al hacerlo impide que las personas aprendan las lecciones cualesquiera que estas sean , que necesitan aprender antes de marcharse. En estos momentos estoy aprendiendo la paciencia y la sumisión. De la ignorancia y el miedo,la vida en el campo físico es un periodo muy corto de existencia total. He llegado a un nivel en el que ya no tengo que volver a aprender mas lecciones, pero lamentablemente no me siento muy a gusto con el mundo del que me marcho por ultima vez. Todo el planeta esta en dificultades. Las armas, la ambicion, el materialismo, la destrucción, se han convertido en el catecismo de la vida, en el mantra de generaciones cuyas meditaciones sobre el sentido de la vida se han desencaminado peligrosamente. Creo que la Tierra castigara muy pronto estas fechorías.Debido a lo que la humanidad ha hecho , habrá terribles terremotos , inundaciones, erupciones volcánicas y otros desastres naturales jamas vistos. Debido a lo que la humanidad ha olvidado , habrá muchísimo sufrimiento. No hay que tener miedo , no hay ningún motivo para tenerlo si si recordamos que la muerte no existe. En lugar de tener miedo, conozcamos a nosotros mismos y consideremos la vida un desafio en el cual las decisiones mas difíciles son las que mas nos exigen, las que nos harán actuar con rectitud y nos aportaran las fuerzas y el conocimiento de El , Ser Supremo. Las casualidades no existen, todo lo que nos ocurre en la vida ocurre por un motivo positivo..La única finalidad de la vida es crecer.La lección ultima es aprender a amar y a ser amados incondicionalmente. Le aeguro que las mayores satisfaciones en la vida provienen de abrir el corazón a las personas necesitadas. La mayor felicidad consiste en ayudar a los demás. Todos hemos de aprender a amar y a ser amados incondicionalmente. No se puede sanar al mundo sin sanarse primero a si mismo. Debemos vivir hasta morir. Nadie muere solo. Es importante que hagamos solamente aquello que nos gusta hacer. La lección mas difícil que aprender es el amor incondicional . S i estamos dispuestos para las experiencias espirituales y no tenemos miedo, las tendremos, sin necesidad de un guru o un maestro que nos diga como hacerlo .Cuando nacimos de la fuente a la que yo llamo Dios fuimos dotados de una faceta de la divinidad, eso lo que nos da el conocimiento de nuestra inmortalidad. Morir no es algo que haya que temer, puede ser la experiencia mas maravillosa de la vida . Todo depende de como hemos vivido. La muerte es solo una transición de esta vida a otra existencia en la cual ya no hay dolor ni angustias. Todo es soportable cuando hay amor. Mi deseo es que usted trate de dar mas amor a mas personas . Lo único que vive eternamente es el AMOR. , . .***

,